

## アクシーグループ

# 2019年 マスターズ新春合同練習会

2019年の年明けに新年を祝い、アクシーグループの新春合同練習会を実施いたします。  
年末年始の運動不足を解消したい方や少し泳ぎこみたい方、是非ご参加ください。  
アクシー会員の方はもちろん、会員以外の方でもご参加いただけます。

- 開催日 平成31年 1月 3日(木)
- 時間 10:00 ~ 12:00
- 内容 約20分コンディショニング+90分水中トレーニング  
年末年始の運動不足を解消するため、無理のないペースで2000m~3500m位を楽しみながら練習していきます。  
参加者の水上、水中フォームを撮影し、アクシー中央Face bookに当日アップしますので自分のフォームを確認いただけます。
- 会場 アクシー中央  
新潟市西区西小針台2-10-4 TEL025-267-7322 Fax025-267-1113  
Mail aqixy-chuou@2555.co.jp
- 対象 18歳以上で定期的に水泳の練習をしている方
- 参加費 アクシーグループ会員 1,000円(税込)  
ビジター 1,500円(税込)  
※参加費は当日会場でお支払いをお願いいたします(お釣りのいらぬようにご用意ください)  
※Hp、SNSに撮影した画像をアップいたしますので、不都合な方は申込書にその旨ご記入ください。
- 持ち物 体操のできる服装・水泳用具(参加賞でスポーツリンクを予定しています)
- 定員 40名(定員になり次第締切)
- 申込み 下記の申し込み用紙に記入の上、アクシー中央に直接又はFAX、メールにてお申込み下さい。

### アクシーグループ 2019年マスターズ新春合同練習会 申込書

氏名		年齢	歳
住所	〒		
連絡先	自宅		
	携帯		
e-mail			
泳力	50m×10本泳ぐとしたら 1分サークルで泳げる ・ 1分15秒サークルで泳げる ・ 1分30秒サークルで泳げる		
撮影画像 について	Hp、SNSにアップを 承諾する ・ 承諾しない		
アクシーグループ会員(所属 ) ・ ビジター			