

# お子様の心の成長！



今回はお子様がスイミングに通うことによって得られる「心の成長」について詳しくお伝えいたします。

## 1) スポーツを楽しむ心が育つ

幼児期から小学生までは将来に渡っての運動志向を決める大切な時期です。この時期にスイミングスクールで水泳を継続することで運動習慣を作り、全身を思い切り使って泳ぐ爽快感や達成感を味わうことが出来ます。その経験は、生涯にわたって水泳を始め様々なスポーツを楽しむ心を根付かせます。

## 2) ルール・マナーを守る心が育つ

スイミングスクールは挨拶で始まり挨拶で終わります。順番をきちんと守って泳がなければなりません。使った道具は片づけなければなりません。コーチの話は黙って聞かなければなりません。時間を守らなければなりません。こういうことをコーチから厳しく躾けられることで、自然とルール・マナーを守る心が養われます。

## 3) がんばる心が育つ

スイミングスクールには毎月進級テストがあります。テストに不合格だった日、子供はがっかりします。涙を見せる時もあります。けれど、出来なかった項目を繰り返し練習することで何度目かのテストに合格し、ガッツポーズを見せます。この失敗と成功の繰り返しこそが「頑張ればできる」という自信を培います。

アクシーは健康な心と身体をつくる  
お手伝いをさせていただきます！

