

アクションは こどもの成長応援隊!!

ルールやマナーも守れる



みんなが使うところは気持ちよく
バスやフロントに来たら元気なあいさつ!
約束・決まりごとを考え行動
できるようになります。

集団行動に慣れる



年齢が違う大勢のお友達の中で整列
したり、体操したりすることで集団行動に
慣れていきます。

自信がつく



コーチーと一緒に一つずつ目標をクリア!
出来ることが増えることで自信が持てて、
次のステップにチャレンジする心が
身につきます。

体を動かすことが大好きになる!



水中で身体を動かすことで運動神経系
の発達に良い効果があり、他の運動にも
意欲的に取り組めるようになります。

**こんな疑問
解決できます!!**

- ★プールってどんな所?
- ★どんな練習をするの?
- ★どんな先生?

無料体験会

まずは 試してみませんか!?
当日入会 特典あり!!

ジュニアコース

対象 3才~
小学6年生

日時 **5月20日(日)**
(9:00~10:00)



ベビーコース

対象 生後6ヶ月~3才

日時 **5月17日(木)**
5月24日(木)
(9:00~10:00)
体操15分
+
プール45分



申し込み

事前
にお電話にて
お申し込み
ください。

続けられるか不安な保護者へ!

5月限定! 1ヶ月お試しコース

1ヶ月間、通常のコースに入って体操や指導を試してから決められる!!

ジュニアコース

(3歳~小・中学生向け)
幼少期の習い事No.1。水泳を通して脳神経
系の発達を促し、基礎体力向上も目指します。

平日 16:15~17:45
17:15~18:45
土曜日 9:00~10:30
10:00~11:30
13:00~14:30
14:00~15:30
15:00~16:30
週1回 7,020円
週2回 8,964円
※週2回コースは曜日と時間の
組合せが自由に選べます。



ベビーコース

(生後6ヶ月
~3歳)

赤ちゃんだって泳ぎたい!ベビーコースでは
親子のスキンシップはもちろん!赤ちゃんに
合った泳ぎの習得も目指します。お友達
づくりに最適です!!

月曜日・木曜日・土曜日
11:30~12:30
月4回 6,480円
月1回 4,860円



パチャパチャコース

(3歳
~未就学児)

大好きな水遊びを中心とした練習カリキュ
ラムで、まずはお子様に水の楽しさ、プールの
楽しさを覚えていただくコースです。

火曜日・水曜日・木曜日
16:30~17:30
土曜日
13:00~14:00
週1回 7,560円
週2回 9,720円
※週2回コースは曜日の組合せが自由に選べます。



バスマークの付いているコースでは
送迎バスをご利用いただけます。

送迎バス運行コース

月曜日 ●岩室 ●和納 ●西川 ●吉田
木曜日 ●西川 ●みずき野 ●岩室 ●和納 ●吉田

火曜日 ●西川 ●みずき野 ●米納津
金曜日 ●西川 ●升湯 ●みずき野 ●米納津

水曜日 ●中ノ口 ●湯東 ●みずき野 ●木山
土曜日 ●湯東 ●西川 ●赤塚 ●吉田 ●弥彦

お申し込み方法

お試しいたいコースの料金を添えてアクションMAKIフロントにてお申し込みください。お電話
でのご予約も可能です。各コース見学・無料体験もできます!!お気軽にご来館ください。

学校水泳対策コース 全3回

夏の学校水泳を楽しくしよう!!

日程 ① 6月2日(土) ② 6月9日(土) ③ 6月16日(土)

時間 16:45~17:45 (指導60分) 費用 5,400円(税込) 定員20名

★毎年、学校のプールが不安...
★初めて小学校でプールに入る...
そんなご家庭へ

不安を解消しませんか?

入会の際必ずお読みください

入会金 3,240円
月会費 1ヶ月分
写真1枚 (スナップ可) 縦3cm×横2.5cm
印鑑 (銀行届出印)
金融機関通帳
●第四 ●大光 ●巻信組 ●ゆうちょ

子ども
指定用優待
管理諸費...270円
★保険料・共通教材使用料
バス協力費(利用希望者のみ)
(週1コースの場合)1ヶ月 864円
(週2コースの場合)1ヶ月1,404円
大人
カード発行...3,240円

最優秀スイミングクラブ賞 受賞スクール
アクションMAKI
スイミングスクール & スポーツクラブ
新潟市西蒲区巻甲3271-1(こどもの医院おおば様向かい)
0256(73)3360(代)
営業時間 平日・土曜日 10:00~22:00
水曜日 13:00~21:00
日曜日・祝日 10:00~18:00
休館日 スポーツクラブ(大人).....水曜日
スイミングスクール(子ども) 日曜日

※表示されている料金は全て税込み価格です。
アクションMAKI 検索
駅前通り
巻甲 松村醫院様
アクションMAKI ローンビル様
巻信組様
旧116号
清水フード様 ノジマ様
116
駐車場 完備
こどもの医院
おおば様
たかた様
パチンコN-1様
→至吉田 ←至西川