

アクションは こどもの成長応援隊!!

ルールやマナーも守れる



みんなが使うところは気持ちよく
バスやフロントに来たら元気なあいさつ!
約束・決まりごとを考え行動
できるようになります。

集団行動に慣れる



年齢が違う大勢のお友達の中で整列
したり、体操したりすることで集団行動に
慣れていきます。

自信がつく



コーチーと一緒に一つずつ目標をクリア!
出来ることが増えることで自信が持てて、
次のステップにチャレンジする心が
身につきます。

体を動かすことが大好きになる!



水中で身体を動かすことで運動神経系
の発達に良い効果があり、他の運動にも
意欲的に取り組めるようになります。

**こんな疑問
解決できます!!**

- ★プールってどんな所?
- ★どんな練習をするの?
- ★どんな先生?

無料体験会

まずは 試してみませんか!?
当日入会 特典あり!!

ジュニアコース

対象 3才~
小学6年生

日時 **5月20日(日)**
(9:00~10:00)



ベビーコース

対象 生後6ヶ月~3才

日時 **5月17日(木)**
5月24日(木)
(9:00~10:00)
体操15分
+
プール45分



申し込み

事前にお電話にて
お申し込み
ください。

続けられるか不安な保護者へ!

5月限定! 1ヶ月お試しコース

1ヶ月間、通常のコースに入って体操や指導を試してから決められる!!

ジュニアコース

(3歳~小・中学生向け)
幼少期の習い事No.1。水泳を通して脳神経
系の発達を促し、基礎体力向上も目指します。

平日	土曜日	週1回 月会費
16:15~17:45 17:15~18:45	9:00~10:30 10:00~11:30 13:00~14:30 14:00~15:30	7,020円 8,964円

※週2回コースは曜日と時間の
組合せが自由に選べます。



ベビーコース

(生後6ヶ月
~3歳)

赤ちゃんだって泳ぎたい!ベビーコースでは
親子のスキンシップはもちろん!赤ちゃんに
合った泳ぎの習得も目指します。お友達
づくりに最適です!!

月曜日・木曜日・土曜日	月会費 月4回 月会費
11:30~12:30	6,480円 4,860円



パチャパチャコース

(3歳
~未就学児)

大好きな水遊びを中心とした練習カリキュ
ラムで、まずはお子様に水の楽しさ、プールの
楽しさを覚えていただくコースです。

火曜日・水曜日・木曜日 土曜日	週1回 月会費	週2回 月会費
16:30~17:30 13:00~14:00	7,560円	9,720円

※週2回コースは曜日の組合せが自由に選べます。



バスマークの付いているコースでは
送迎バスをご利用いただけます。

送迎バス運行コース

月曜日 ●岩室 ●和納 ●西川 ●吉田
木曜日 ●西川 ●みずき野 ●岩室 ●和納 ●吉田

火曜日 ●西川 ●みずき野 ●米納津
金曜日 ●西川 ●升湯 ●みずき野 ●米納津

水曜日 ●中ノ口 ●湯東 ●みずき野 ●木山
土曜日 ●湯東 ●西川 ●赤塚 ●吉田 ●弥彦

お申し込み方法

お試しいたいコースの料金を添えてアクションMAKIフロントにてお申し込みください。お電話
でのご予約も可能です。各コース見学・無料体験もできます!!お気軽にご来館ください。

学校水泳対策コース 全3回

夏の学校水泳を楽しくしよう!!

日程 ① **6月2日(土)** ② **6月9日(土)** ③ **6月16日(土)**

時間 16:45~17:45 (指導60分) 費用 **5,400円(税込)** 定員20名

★毎年、学校のプールが不安...
★初めて小学校でプールに入る...
そんなご家庭へ

不安を解消しませんか?

入会の際必ずお読みください

入会金 3,240円	月会費 1ヶ月分
写真1枚 (スナップ可) 縦3cm×横2.5cm	印鑑 (銀行届出印)
金融機関通帳 ●第四 ●大光 ●巻信組 ●ゆうちょ	

子ども	大人
指定用費 ●ジュニアコース/水着・バッグ・ノート..... 6,084円~ ●パチャパチャコース/水着・バッグ・ノート..... 4,450円~ ●ベビーコース/ノート..... 324円 ●空手コース/道着セット・拳サポーター・レッグサポーター 12,852円~ ●バレエコース/レオタード・バレエシューズ・タイツ..... 10,584円~ 管理諸費...270円 ★保険料・共通教材使用料	バス協力費(利用希望者のみ) (週1コースの場合)1ヶ月 864円 (週2コースの場合)1ヶ月1,404円 カード発行...3,240円

最優秀スイミングクラブ賞 受賞スクール

アクションMAKI

スイミングスクール & スポーツクラブ

新潟市西蒲区巻甲3271-1(こどもの医院おおば様向かい)

0256(73)3360(代)

営業時間 平日・土曜日 10:00~22:00
水曜日 13:00~21:00
日曜日・祝日 10:00~18:00

休館日 スポーツクラブ(大人).....水曜日
スイミングスクール(子ども) 日曜日

※表示されている料金は全て税込み価格です。

アクションMAKI 検索

駅前通り
巻甲
私村醫院様
アクションMAKI
巻信組様
旧116号
清水フード様
ノジマ様
116
駐車場
完備
こどもの医院
おおば様
たかた様
パティオN-1様
至西川