

何ごとにもはじめの1歩が大切。見学・体験 随時受付中!

お子様向けコース

※定員となっているコースもございますので、詳しくはお問い合わせください。

ジュニアコース

(3才~中学生)

月~金曜日
15:10~16:30
16:00~17:30
17:00~18:30

土曜日
9:00~10:30
10:00~11:30
13:30~15:00
14:30~16:00

月会費 週1回 **7,020円** 月会費 週2回 **8,964円**

※人気のクラスはお待ちいただくこともございますので、フロントまでお問い合わせください。

パチャパチャコース

(3才~未就学児)

水遊びを中心とした練習カリキュラムで、まずはお子さまに水の楽しさ、プールの楽しさを覚えていただくコースです。

月~金曜日
15:30~16:30 月会費 週1回 **7,560円**

土曜日
13:00~14:00 月会費 週2回 **9,720円**

ベビーコース

(6ヶ月~)

親子のスキンシップはもちろん、赤ちゃんに合った泳ぎの習得も目指します。回数制限なし。

月・木曜日 11:30~12:30
土曜日 12:00~13:00

月会費 **6,480円**

ヒップホップ&ブレイクダンス

(5才~)

中学校の体育授業で必修化になったダンスを基礎から学べます。ダンスを習うことで身体をコントロールする能力が高まり、運動神経の発達に効果があります。

土曜日
10:30~11:45 月会費 週1回 **5,940円**

キッズコーディネーション

(5才~小学生)

子供の運動神経を向上させるコースです。バランス、リズム、変換、連結、識別、定位置の7つのコーディネーション能力を高め、運動神経、集中力向上に効果があります。

火曜日
幼児 16:15~17:00
小学生 17:15~18:15 月会費 週1回 **5,940円**

総合空手

(小中学生)

少年期に強さから生まれる本物の優しさを武道を通じて学べます。空道世界選手権準優勝の岩木秀之指導員から「心・技・体」を高める指導を受けられます。

金曜日
17:00~18:30 月会費 週1回 **5,940円**

新設 ジュニア土曜9時コース

朝イチからのレッスンで休日スケジュールも充実

只今、好評受付中!! 詳しくはアクシー中央までお問い合わせください。

土曜日 9:00~10:30

ジュニア すぐに入会は不安!という方にオススメ★土曜9時コース1ヶ月おためしコース

時間 9:00~10:30
持ち物 水着・帽子・タオル・Tシャツ・スポン

授業料 **7,020円**
●お電話にてご予約ください。 ●管理諸費/270円

大人向けコース

泳法指導コース

(中学生以上成人)

泳ぎを基礎から学びたい方向け!! プールが初めてでも安心してください。手とり足とり、わかりやすくアドバイスいたします。

火・金曜日 10:15~11:30
水曜日 19:15~20:30
土曜日 15:45~17:00

月会費 週1回 **6,804円** 月会費 週2回 **8,640円**

自由選択コース

(中学生以上成人)

ご自分の目的に合わせて、お好みの30分のショートプログラムを選び、何回でも利用できます。

月会費 **5,184円**

マタニティスイミング

妊娠中の仲間と一緒に楽しくエクササイズをすることにより、マタニティライフを快適に過ごせ、満足なお産につながります。

月・木曜日
11:40~13:30

4回券 **7,776円** 8回券 **13,824円**

※マタニティコースはキャンペーンの対象外となります。

健康水泳&水中運動コース

健康水泳
年代に合わせた泳法技術の向上と、健康増進・体力維持の効果が実感できます。

水中運動
ひざや腰に不安のある方でも水の特性の浮力を利用して無理なく安全に運動ができます。

火・金曜日 13:00~14:30

月会費 週1回 **6,804円** 月会費 週2回 **8,640円**

トライアスロン

スイム+バイク+ランの有酸素運動で全身をバランス良く鍛え、無理なくシエアップ。これからトライアスロンを始めたいビギナーからレベルアップを目指す上級者まで、日本体育協会公認トライアスロン指導者が指導します。

ジュニア 大人

土曜日 **4,320円** 日曜日 **6,600円**

新設 ベビー月4回コース

お仕事復帰で週3回通うことが難しいママさんにオススメ

月会費 **4,860円**

対象年齢 生後6ヶ月~

●1カ月の中で月・木・土曜日ご希望の日を4回選択できます。

アクシー中央 親子でナイト★スイミング Night★Swimming

体験2回コース

1日の終わり、寝る前にプールで運動+リラクセスしませんか?寝つきが良くなる?!かもしれないですね!

日時 4月16日(月)・23日(月)
19:30~20:15 (プールレッスンのみ)

料金 **1,000円**
●料金を添えてフロントへお申込みください。

対象 生後6ヶ月~未就学児まで 締切 4月14日(土) 16:30まで

4月30日 (月祝)

一般開放

家族でワイワイプールであそびましょう!

時間 13:30~15:00

ひと家族 **500円**

※何人でもOKです!! 家族に限ります。

Jrコース ワンコイン体験会

時間 9:45~10:30 (体操15分・水中指導30分)

定員 20名 対象 年少~小学3年生

特典 体験当日にご入会の方 入会キャンペーン特典プラスプレゼント!

大人コース

水中では体が軽く感じるため 脚腰への負担(減) 音楽に合わせて楽しく 体を動かします!!

申し込み方法 全てのクラスの申込みは お電話で事前にお申し込みください。

持ち物 水着・キャップ・タオル

コシ本当! 時間 13:00~14:00 定員 20名 対象 18才以上

日本トライアスロン連合公認強化クラブ

日本スイミングクラブ協会 最優秀スイミングクラブ賞受賞スクール

新潟水泳協会 推薦

公認水泳指導員在籍

私たちのプールは室温・水温を一定に保ち一年中快適な温水です。

(一社)日本スイミングクラブ協会 最優秀スイミングクラブ賞受賞スクール

アクシー中央

スイミングスクール & スポーツクラブ

新潟市西区西小針台2-10-4

TEL 025 (267) 7322 (代)

営業時間 月~金 10:00~21:00 土 8:45~17:00 受付時間 月~金 10:00~20:00 土 8:45~16:30 休館日 日曜日と4/4と4/30~5/5は休館日となります。

入会手続きの際にご用意ください。

月会費・管理諸費1ヶ月分	入会金3,240円
バス協力費(利用者)	金融機関通帳 ●第四 ●北越 ●ゆうちょ
通帳 お届け印	写真1枚

指定用品代(お子様)
●ジュニアコース/水着・バッグ・連絡ノート 6,048円~
●パチャパチャコース/水着・バッグ・連絡ノート 5,508円~

●ご来館の上、申込用紙に必要事項をご記入いただき、費用を添えてお申し込みください。
※すべてのコースにおきまして管理諸費(保険料+共通教材使用料)として毎月270円別途頂戴いたします。※全ての料金は税込表示となります。