

年間スクール生と
同時募集



指定用品不要、1ヶ月分の会費のみでOK!

1ヶ月お試し3・4月生!募集

バレエスクール・マタニティコース除く

〈年間スクールのご案内〉

絶対
おすすめ

子供のコース

大人のコース

3才~
小・中学生
向け

ジュニア コース



お子様の心と身体を育成します。水が苦手なお子様でも大丈夫です。楽しく元気で丈夫な身体を作ります。

体操+プールレッスン=1時間30分
(複数回の場合、曜日は組み合わせ自由)

月~金 15:15~16:15/17:15~
土 10:00~11:00/13:00~
14:00~15:00/16:00~

週1回 [月会費] **7,020円**

週2回 [月会費] **8,964円**

※指定購入品がございます。

おすすめ
ママと一緒に入るコース!

ベビーコース

赤ちゃんの時期に必要な脳の発達を促しながら、親子でのスキンシップを楽しんでいただくコースです。

体操含む
1時間レッスン

月・火・木・金
12:00~13:00 ★4月から11:30~12:30に時間変更となります。

週4回まで参加可能 [月会費] **6,480円**

※指定購入品がございます。

2才6ヶ月~
未就学児向け

リトル コース

ママがコーチとなり、親子で楽しく泳ぎのまねごとから始めるコースです。

体操含む1時間レッスン

15:30~16:30
月・木 [回数制限なし] **6,480円**

※指定購入品がございます。

3才~
未就学児向け

パチャパチャコース

楽しく水遊びをしながら水慣れしていただくコース

体操含む1時間レッスン
(複数回の場合、曜日は組み合わせ自由)

火・水・金 15:30~16:30
週1回 [月会費] **7,560円** 週2回 [月会費] **9,720円**

※指定購入品がございます。

能力別の泳法指導を完全担当制でレッスンします!

泳法指導コース

月・木 13:00~14:20
水 19:25~20:45
土 18:40~20:00

[月会費] **6,804円**~

腰痛、肩こり、関節痛でお悩みの方、高齢の方や、リハビリ、介護予防に最適です!

水中運動コース

月・火・木・金 14:00~15:30 [月会費] **6,804円**~

時間や曜日を固定せず何回でもご利用が可能!

自由遊泳コース

30分ショートレッスンにも参加できる

[月会費] **5,184円**

妊娠5ヶ月以降の妊婦さん対象。体重管理、お友達づくりに。助産師も帯同で安心安全。

マタニティコース

県内唯一
4回 チケット **7,776円**
8回 チケット **13,824円**

火・金 11:40~13:30 ※1ヶ月お試し対象外です。

年中~
小学生向け

キッズエクサ サイズコース

学校の授業内容とリンクさせながら、遊びを取り入れた楽しい運動教室です。

■高学年向け
火・水 17:55~18:55

■園児・低学年向け
水・金 16:55~17:55
土 11:00~12:00
16:55~17:55

週1回 [月会費] **5,724円**

週2回 [月会費] **8,100円**

※指定購入品がございます。

5才~
小学生向け

空手教室

元世界チャンピオンの岩木秀之氏を講師に迎え、挨拶、返事はもちろん、武道を通じて向上心と自立を促すレッスンをを行っています。

■5才~小3 木 16:15~17:45

■小4~ 木 17:15~18:45

週1回 [月会費] **5,940円**

※指定購入品がございます。

3・4月は
入会金
全額
OFF

バレエスクール

クラシック・バレエを通して健康で美しい心と体をつくりまします。音感・リズム感・表現力を養い集中力を高めます!!

■3才~小1
田 9:30~10:30

■小2~ 田 9:30~10:40

月3回 [月会費] **4,860円**
月3回 [月会費] **5,184円**
(入会金5,400円・維持費1,080円別途)

プールとの組み合わせはできません。
お問合せ
ナガオバレエスタジオ
新潟市西区小針2-1-10
TEL/FAX(025) 231-1203

春季短期水泳教室

レッスン生
募集

3/26月~3/30金 只今受付中!

水泳教室

対象 新年中~
中学生 9:00~10:15
体操15分+プールレッスン60分

4日間 **5,920円** 登校日がある場合は4日間をお選びください。

または 5日間 **7,400円**

バス利用時540円

定員80名

学童クラブ

9:00~14:30 **13,489円**

9:00~18:30 **15,865円**

(短期水泳教室参加費含む)

バス利用時1,620円

※お申込み後にキャンセルされた場合はキャンセル料を頂戴いたします。

バス マークの付いているコースでは、送迎バスをご利用いただけます。 月 松浜 ● 尾山~早通 ● 有楽~北葉 ● 石山 ● 東中野山~東明 ● 有楽~北葉 ● 石山 ● 大形~中山 ● 物見山~藤見 ● 桃山~沼垂 ● 物見山~船江 ● 石山~中山

入会手続きの際にご用意ください。	指定用品代(お子様)
月会費・管理諸費 (1ヶ月分)	ジュニアコース 水着 バク 道着 費用
入会金 3,240円	ベビーコース 水着 バク 道着 費用
バス協力費 (利用者)	リトルコース 水着 バク 道着 費用
通帳お届け印	パチャパチャコース 水着 バク 道着 費用
写真1枚	キッズエクササイズ 水着 バク 道着 費用



※ご来館の上、申込用紙に必要事項をご記入頂き、費用を添えてお申し込みください。
※すべてのコースにおきまして管理諸費(保険料+共通教材使用料)として毎月270円別途頂戴いたします。

私たちのプールは室温・水温を一定に保ち一年中快適な温水です。
(一社)日本スイミングクラブ協会
最優秀スイミングクラブ賞受賞スクール

アクシーひがし
スイミングスクール & アクアエクササイズ

〈新潟水泳協会推薦〉〈公認水泳教師在籍〉〈(一社)日本スイミングクラブ協会加盟〉

全コース対象(バレエスクールを除く)

振替レッスン

やむを得ないお休みも安心!Webでも24時間受付可能

無料体験レッスン

通常のレッスンを会員の皆さんと一緒に体験していただきます。ご希望の方は前日19:00までにご予約ください。
※毎月初1週間と月末1週間はレッスンの内容上お受けできません。

託児

託児サービス

生後6ヶ月~未就学児がお受けできます。
[月~金]
10:15~15:30
※詳細はお問い合わせください。

春の無料体験DAY!

初めての不安を **ズバツと** 解消! **3/18日**

3才~小・中学生
① **ジュニアコース体験**
10:00~11:00 (15分体験 45分プール) **定員30名**

6ヶ月~未就学児
② **ベビーコース&リトルコース 親子水泳体験**
12:00~13:00 **定員20名**

妊娠5ヶ月以降の妊婦さん対象
③ **マタニティコース体験**
11:00~13:00
※医師からの診断書が必要です。

25mクロール完泳を目指す方
④ **成人泳法指導体験**
13:00~14:00

◎必要な物①~④共通で水着・キャップ・タオル類・ゴーグル。さらに①④Tシャツ、トレパン②スイミング用パンツ③母子手帳 ◎締切=3/17出17:00まで ◎全ての体験はお電話でお申し込みください。

※表示されている料金は、全て税込です。