

冬休み短期教室



学校水泳対策コース

来年の学校水泳に向けて！習得したい泳ぎに合わせて！

短期集中で泳ぎの習得を目指します。

期 日：12月25日（月）～28日（木）

時 間：8:45～10:00（体操15分+泳法指導60分）

参加費：6,000円

対 象：会員及び会員外 年長～6年生

定 員：各クラス15名

※最終日、進級テストは行いません。

★下記の4つのクラスからお選び下さい。



バス利用できます。
（バス協力費540円）
詳しくは裏面をご覧ください。

水慣れ習得

担当

高山



クロール・

背泳ぎ習得担当

佐藤



平泳ぎ習得

担当

松木



上級者担当

田中



パチャパチャコース

遊びを取り入れながらお水の中でたくさん身体を動かします。また、皮膚にも刺激が入り風邪を引きづらい身体になります。

期 日：12月25日（月）～27日（水）

時 間：17:30～18:30

参加費：5,000円

対 象：3歳以上の未就学児

定 員：6名

指導者：青木



スイマーコース



スタートやターンなどのテクニックの習得、及び体力の向上を目指します。

期 日：12月25日（月）～28日（木）

時 間：8:45～10:00

参加費：6,000円

対 象：会員及び会員外 4種目50m完泳者

定 員：20名

指導者：中村

※最終日、進級テストは行いません。

バス利用できます。（バス協力費540円）
詳しくは裏面をご覧ください。



ペアで申込んで500円引き！ご家族・お友達とご一緒に★



申込書

受付日 年 月 日 ()

クラス ()
No. ()

前会員・他校 現会員 () ()
前短期会員 クラス 級

※この不明な点はお気軽に各校のフロントまでおたずねください
スクールバスお申し込み
※ご希望の方のみご記入ください

フリガナ			
氏 名		性別	男・女
学 校 名		学 年	小学(年) 年少・年中・年長 中学(年)
保護者名		電 話	()
住 所	〒□□□□□□		
その他希望 連絡事項			

現在の泳力について必ずご記入ください
※この内容を基にクラス編成しますので、できるだけ正確にご記入をお願いします。

◆水を怖がる	★はい	●いいえ
◆水に顔付けができる	★はい(秒)	●いいえ
◆顔まで水にもぐれる	★はい	●いいえ
◆水に浮ける	★はい(浮具なし/浮具付き)	●いいえ
◆バク足ができる	★はい(浮具なし/浮具付き)	●いいえ
◆顔付けバク足ができる	★はい(m)	●いいえ
◆息つきなしクロールができる	★はい(m)	●いいえ
◆息つきありクロールができる	★はい(m)	●いいえ
◆背泳ぎができる	★はい(m)	●いいえ
◆平泳ぎができる	★はい(m)	●いいえ
◆バクフライができる	★はい(m)	●いいえ

フリガナ		
氏 名		
ク ラ ス	期	ク ラ ス
方 面		方 面
バ ス 停		
電 話	()	