

冬休み短期教室



学校水泳対策コース

来年の学校水泳に向けて！習得したい泳ぎに合わせて！

短期集中で泳ぎの習得を目指します。

期 日：12月25日（月）～28日（木）

時 間：8:45～10:00（体操15分+泳法指導60分）

参加費：6,000円

対 象：会員及び会員外 年長～6年生

定 員：各クラス15名

※最終日、進級テストは行いません。

★下記の4つのクラスからお選び下さい。



バス利用できます。
（バス協力費540円）
詳しくは裏面をご覧ください。

水慣れ習得

担当

高山



クロール・背泳ぎ習得

担当

佐藤



平泳ぎ習得

担当

松木



上級者担当

田中



パチャパチャコース

遊びを取り入れながらお水の中でたくさん身体を動かします。また、皮膚にも刺激が入り風邪を引きづらい身体になります。

期 日：12月25日（月）～27日（水）

時 間：17:30～18:30

参加費：5,000円

対 象：3歳以上の未就学児

定 員：6名

指導者：青木



スイマーコース



スタートやターンなどのテクニックの習得、及び体力の向上を目指します。

期 日：12月25日（月）～28日（木）

時 間：8:45～10:00

参加費：6,000円

対 象：会員及び会員外 4種目50m完泳者

定 員：20名

指導者：中村

※最終日、進級テストは行いません。

バス利用できます。（バス協力費540円）
詳しくは裏面をご覧ください。



ペアで申込んで500円引き！ご家族・お友達とご一緒に★



申込書

受付日 年 月 日 ()

クラス ()
No. ()

前会員・他校 現会員 () ()
前短期会員 クラス 級

※この不明な点はお気軽に各校のフロントまでおたずねください
スクールバスお申し込み
※ご希望の方のみご記入ください

| | | | |
|---------------|---------|---------------------------|--|
| フリガナ | | | |
| 氏 名 | 性別 | 男・女 | |
| 学 校 名 | 学 年 | 小学(年) 年少・年中・年長 中学(年) | |
| 保護者名 | 電 話 | () | |
| 住 所 | 〒□□□□□□ | | |
| その他希望 連絡事項 | | | |

現在の泳力について必ずご記入ください
※この内容を基にクラス編成しますので、できるだけ正確にご記入をお願いします。

| | | |
|----------------|----------------|------|
| ◆水を怖がる | ★はい | ●いいえ |
| ◆水に顔付けができる | ★はい(秒) | ●いいえ |
| ◆顔まで水にもぐれる | ★はい | ●いいえ |
| ◆水に浮ける | ★はい(浮具なし/浮具付き) | ●いいえ |
| ◆バク足ができる | ★はい(浮具なし/浮具付き) | ●いいえ |
| ◆顔付けバク足ができる | ★はい(m) | ●いいえ |
| ◆息つきなしクロールができる | ★はい(m) | ●いいえ |
| ◆息つきありクロールができる | ★はい(m) | ●いいえ |
| ◆背泳ぎができる | ★はい(m) | ●いいえ |
| ◆平泳ぎができる | ★はい(m) | ●いいえ |
| ◆バクフライができる | ★はい(m) | ●いいえ |

| | | |
|-------|-----|-----|
| フリガナ | | |
| 氏 名 | 期 | クラス |
| ク ラ ス | 期 | クラス |
| 方 面 | 方面 | |
| バ ス 停 | | |
| 電 話 | () | |