

だから習い事 No.1 なんです!

東大生の6割が
子どもの頃スイミングを
習っていた!※1

生後6ヶ月～3歳 ベビーコース



赤ちゃんだって泳ぎたい!ベビーコースでは親子のスキンシップはもちろん!赤ちゃんに合った泳ぎの習得も目指します。お友達づくりに最適です!!

月曜日・木曜日・土曜日 11:30～12:30
回数制限なし月会費 **6,480円** 月4回月会費 **4,860円**

無料体験 できます
お客様の声 親子のスキンシップ&水に慣れさせたい!!
私自身ベビーコースに通っていて、楽しい思い出がたくさんあるので始めました。継続して通うことで体力がついてきて今ではジャンプして潜っても平気になりました。また、小さいパパとのスキンシップもとれて家族で楽しい時間を過ごしています。



3歳～未就学児 パチャパチャコース



大好きな水遊びを中心とした練習カリキュラムで、まずはお子様に水の楽しさ、プールの楽しさを覚えていただくコースです。

火曜日・水曜日・木曜日 16:30～17:30
土曜日 13:00～14:00
週1回月会費 **7,020円** 週2回月会費 **8,964円**
※週2回コースは曜日の組合せが自由に選べます。

無料体験 できます
お客様の声 集団行動に慣れさせたい!
水が大好きで本人の希望で4才からスタート!!並んだりお話を聞いたり、集団行動ができるようになっていけるようになりました。始めて1年、少しずつみんなと一緒に行動できるようになったと成長を感じます。



3歳～小・中学生向け ジュニアコース

幼少期の習い事No.1。水泳を通して脳神経系の発達を促し、基礎体力向上も目指します。

平日 16:15～17:45 17:15～18:45
土曜日 9:00～10:30 10:00～11:30 13:00～14:30 14:00～15:30 15:00～16:30

週1回月会費 **7,020円**
週2回月会費 **8,964円**
※週2回コースは曜日と時間の組合せが自由に選べます。



無料体験 できます
お客様の声 学校の水泳授業でうまくいかず…
保育園の時は平気だったのに小学生になったら水が怖くなり、克服してもらいたくて始めました。今ではバタフライ習得を目標に頑張っています。できることが増え自信に繋がりとっても楽しそうです。

保育園の時は平気だったのに小学生になったら水が怖くなり、克服してもらいたくて始めました。今ではバタフライ習得を目標に頑張っています。できることが増え自信に繋がりとっても楽しそうです。



無料体験 できます
お客様の声 がんばる力UP!!
元々運動するのが大好きで短期教室から入会しました。また、人見知りのため社交性を身につけてくれたらと思い習うことを決めました。今では仲のいい友達がたくさんできて同じ目標に向けて一緒にがんばっています。

元々運動するのが大好きで短期教室から入会しました。また、人見知りのため社交性を身につけてくれたらと思い習うことを決めました。今では仲のいい友達がたくさんできて同じ目標に向けて一緒にがんばっています。



ジュニアコース 定員各15名様 **10月1ヶ月 定員20名様**
無料体験会 **お試しコース**
どんな内容? 施設は? 通ってみたいけど不安...そんな方に!!
まずは来てください!
対象 3歳～小学6年生対象
対象 子ども向けコース 料金 月会費+管理諸費
お手持ちの水着・体操服でOKです。

スポーツ教室 HIPHOPコース
ダンスを学ぶことで、楽しみながらリズム感覚と健康な身体作りをするコースです。
月曜日 17:15～18:15
週1回月会費 **7,020円**

空手コース
「空手」を通じて礼儀正しく、元気で健康。そして何より強い精神力を大きく育てます。
(4歳～15歳) 初級・中級
火曜日・金曜日 17:30～18:30
土曜日 17:00～18:00
週1回月会費 **7,020円**
週2回月会費 **8,964円**

バレエコース 水曜日
正しい姿勢、リズム感、創造性、自立心、忍耐力が自然と高まるバレエ教室で、豊かな心と美しい身体を育てます。
(3歳～高校生) 初級・中級 17:00～18:00
中級・上級 18:00～19:00
週1回月会費 **7,020円**

送迎バス運行コース
月曜日 ●岩室●和納●西川●吉田
火曜日 ●西川●みずき野●米納津
水曜日 ●中ノ口●湯東●みずき野●木山
木曜日 ●西川●みずき野●岩室●和納●吉田
金曜日 ●西川●升湯●みずき野●米納津
土曜日 ●湯東●西川●赤塚●吉田●弥彦

大人コース 筋肉をつけてダイエット!! 気軽に見学・体験できます。
20名様限定 お好きな日から**60日間** お試しコース
参加費 10,000円(税込)
お申込み 10月31日(火)までにお申込みください。

入会金 2,160円
月会費 1ヶ月分
写真1枚 (スナップ可) 縦3cm×2.5cm
印鑑 (銀行届出印)
金融機関通帳 ●第四●大光●普信用●ゆうちょ

指定用品代
●ジュニアコース/水着・Tシャツ・バッグ・ノート 7,344円～
●パチャパチャコース/水着・バッグ・ノート 4,450円～
●ベビーコース/ノート 324円
●空手コース/道着セット・拳サポーター・レッグサポーター 12,852円～
管理諸費...270円
バス協力費(利用希望者のみ)
〈週1コースの場合〉1ヶ月 540円
〈週2コースの場合〉1ヶ月 1,080円
大人 カード発行...3,240円

最優秀スイミングクラブ賞 受賞スクール
アクションMAKI
スイミングスクール & スポーツクラブ
新潟市西蒲区巻甲3271-1 (こどもの医院おおば様向かい)
0256(73)3360(代)
営業時間 平日・土曜日 10:00～22:00
水曜日 13:00～21:00
日曜日・祝日 10:00～18:00
休館日 スポーツクラブ(大人).....水曜日
スイミングスクール(子ども) 日曜日

