

夏の

選べるコースがいっぱい!

スイミングスクール生徒募集!

こどもコース

ジュニア短期コース

授業内容

水慣れ～泳法指導まで、お子様の年齢・泳力に合わせたグループ練習です!

●時間割/陸上体操15分+水中運動60分 ●対象/年中～小・中学生

期間(5日間)	金額	時間(午前)	定員	スクールバス運行コース
1期 7月28日(月) 8月1日(金)	各期 6,200円 (税別)	A 8:45～10:00	各タイム 80名	●西川・みずき野・赤塚 ●吉田・美山・和納 ●寺泊
2期 8月4日(月) 8月8日(金)		B 9:45～11:00		●西中・弥彦・岩室 ●中之中・漆山
3期 8月18日(月) 8月22日(金)		A 8:45～10:00		●西川・みずき野・赤塚 ●吉田・美山・和納 ●寺泊
		B 9:45～11:00		●馬場・米納津・和納 ●升満・湯東
バス新設		A 8:45～10:00		●西川・みずき野・赤塚 ●分水・吉田・和納 ●西中・弥彦・岩室

大人コース

体力に自信をもちたい方
大募集!!



スポーツクラブ 30日間集中企画!!

ご利用は期間内のスタート日から**30日間**

対象 中学生・高校生・大人 期間 7月1日(火)～8月31日(日) ※水曜は休館日です。

月	スタジオプログラム					
	月	火	水	木	金	土
10:00						
11:00	エアロ体操	らくらくエアロ	爽やかはつらつ体操	ゆっくりエアロ	ヒーリングストレッチ70	初めてエアロ&初めてステップ
12:00	初めてヨガ	フィットネスヨガ	コンピネーションエアロ	ヒーリングストレッチ45		ヒーリングストレッチ
13:00				ヒーリングストレッチ		ボクササイズ
14:00	太極拳(75分)					ボディシェイプ
15:00	初めてエアロ		休館	ファンファンダンスエアロ50		週替わりエアロ45
16:00	らくらくエアロ			初めてステップ	太極拳(60分)	
17:00						
18:00						
19:00	ヒーリングストレッチ	ヒーリングストレッチ				
20:00	初めてエアロ	コンピネーションエアロ		ダンスエアロ50	初めてステップ	ピラティス
21:00	らくらくエアロ	エアロ&ボクササイズ		フィットネスヨガ50	コアスパイラル	らくらくエアロ
22:00						

夏のパチャパチャ短期コース 土曜日コース

水なれ、水遊びを中心としたレッスンで水ギライを克服します。少人数のレッスンなので、きめこまやかな指導が魅力です。

対象 **3歳～未就学児**

期間 **7月26日(土)～8月30日(土)の土曜日(4回)**

時間 **13:00～14:00** 料金 **5,500円** (税別) 定員 **7名**

夏のベビー4回限定会員コース

対象 **6ヶ月～3歳**

期間 **8月2日(土)～8月30日(土)の月・水・木・土の4回**

時間 **11:30～12:30** 料金 **3,000円** (税別)

夏のマラソンコース

全期 水曜は休み

対象 **小学1年生～6年生**

学校のマラソン大会
走るのが得意な子は去年より順位を上げられるように、苦手な子は走ることが好きになるように、走り方からタイム短縮まで指導いたします。

期間(4日間)
1期 7月28日(月) 8月1日(金)
2期 8月4日(月) 8月8日(金)
3期 8月18日(月) 8月22日(金)

金額 各期 **5,000円** (税別)

時間(午前) Aタイム 8:45～10:00

定員 各タイム **10名**

スクールバス運行コース
●西川・みずき野・赤塚
●吉田・美山・和納
●寺泊
●西川・みずき野・赤塚
●吉田・美山・和納
●寺泊
●西川・みずき野・赤塚
●分水・吉田・和納
●西中・弥彦・岩室

1ヶ月お試し会員 同時募集!

体験会のお知らせ 予約制 日時 **6月22日(日) 9:00～10:00**

特典 **3,000円 OFF!** スイミングキャッププレゼント!

対象 体験会後、即入会の場合
初めてアクシーをご利用しようと考えているお子様

★着水はお手持ちのものをご用意ください。



利用時間 平日・土曜日 AM10:00～PM9:30 日曜日 AM10:00～PM5:30

料金 **7,000円** (税別) 2人でおトク! ペア会員 1人 **6,500円** (税別)

株式会社アクアシガーグループ

アクシーMAKI

スイミングスクール & スポーツクラブ

新潟市西蒲区巻甲3271-1

☎0256(73)3360(代)

申込方法

- 表面の申込書に必要事項記入の上、参加料を添えてフロントにお申し込みください。(スポーツクラブにお申し込みの方はスクール備え付けの専用申込用紙をご利用ください)
- 送迎バス利用者は協力費500円(税別)をいただきます。(ジュニアのみ)
- 申し込み後の返金、並びにクラスの変更はご容赦願います。
- 大人のスポーツクラブお申込みの方は写真が2枚必要となります。
- 各クラス共、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 受付時間 ★月・火・木・金・土 / AM10:00～PM7:30 ★日 / AM10:00～PM5:30 ★水 / PM1:00～PM7:30

電話での申込みもOK!(仮申込み)
電話予約受付後、一週間以内に申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を、添えて直接フロントにお申し込みください。

