

今年の夏は、親も子もコーチも一緒に**一歩前進!!**

# 夏休み短期水泳教室



「できないことが悪いこと」なんて思っていないですか？

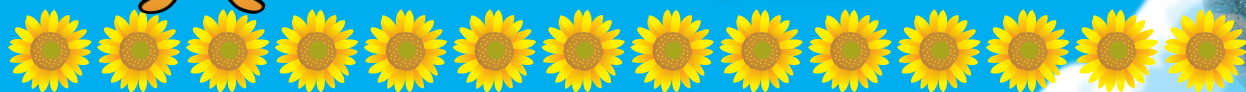
親御さんも、子供が出来ないことはやらせない…

なぜなら自信をなくしてしまうから…

そう思っているなら親子で**一歩前進!!**

アクシー中央では、そんな親子に

やればできると**一歩前進!!**させます。



※今年から電話予約できるようになりました。

## ジュニアコーススケジュール表 現在の泳力を最大限伸ばし、学校水泳に活かせます。

対象/年少～中学生

	期間	参加費	Aタイム	Bタイム	定員
1期	7/28(月)～8/1(金) 申込締め切り 7月23日(水)	5日間 <b>6,500円</b> (税込7,020円)	午前 <b>8:40～9:50</b> ●10分体操 ●60分水中トレーニング	午前 <b>9:40～10:50</b> ●10分体操 ●60分水中トレーニング	各期 <b>100名</b>
2期	8/4(月)～8/8(金) 申込締め切り 7月30日(水)				
3期	8/18(月)～8/22(金) 申込締め切り 8月6日(水)				

便利な、スクールバス運行しています。バス協力費/500円(税込540円)  
詳しくはお問い合わせ下さい。

## パチャパチャコーススケジュール表 初めてプールに通われるお子様におすすめ! 少人数で指導します。

対象/年少～年長

	期間	参加費	Aタイム	Bタイム	定員
1期	7/28(月)～8/1(金)	5日間 <b>7,000円</b> (税込7,560円)	午前 <b>8:50～9:50</b> ●10分体操 ●50分水中トレーニング	午前 <b>9:50～10:50</b> ●10分体操 ●50分水中トレーニング	各期 <b>5名</b>
2期	8/4(月)～8/8(金)				
3期	8/18(月)～8/22(金)				

泳げるあなたもスピードアップで一歩前進!!

### 水泳競技会対策コース

※進級テストはありません。

対象/小学校1年生以上で4種目泳げる方

水泳大会に向けて飛び込み・ターン・泳ぎのスピードアップを目指します。

**7月28日(月)～8月1日(金)**

- Aタイム/8:40～9:50
- Bタイム/9:40～10:50
- 参加費/6,500円(税込7,020円)
- 定員/15名

水泳、自転車、ランニングで自分の可能性に一歩前進!

### NEW トライアスロンコース

対象/小学校3年生以上で50m以上泳げる方

初めてでも大丈夫! スイム・バイク・ランを行います。

**8月25日(月)～8月27日(水)**

- 1日目/スイム8:00～8:40 ラン8:45～9:30
- 2日目/スイム8:00～8:40 バイク8:45～9:30
- 3日目/スイム・バイク・ラン8:00～9:30
- 参加費/5,500円(税込5,940円)
- 定員/10名

あなたの一歩前進はいつからですか?

### 短期教室前の 限定40名

### 短期教室攻略 テクニックを 教えます。

お電話で  
申し込み  
お願いします!

**7月25日(金)**

- 9:00～10:00
- 10分体操、50分プール
- 参加費/1,500円(税込1,620円)

対象/年少～

一歩前進したい方はこちらにお電話を!

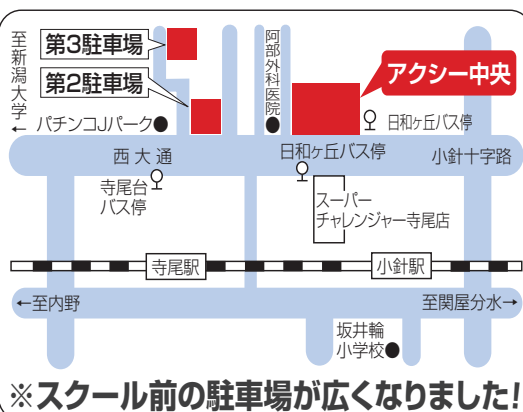
日本スイミングクラブ協会会員 新潟水泳協会推薦 公認水泳指導員在籍

# アクシー中央

スイミングスクール & アクアエクササイズ

☎(267) 7322 (代)

025 新潟市西区西小針台2丁目10番4号



## お申し込み方法

- 来館の上、申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込みください。
- 電話でのご予約も承ります。
- お申込み後のクラス変更は、原則としてご容赦ください。
- 受付時間/午前10時～午後7時
- 休校日/7月9日(水)・21日(月)、8月12日(火)～15日(金)及び毎週日曜日。

