

冬休み短期教室



学校水泳対策コース

来年の学校水泳に向けて！習得したい泳ぎに合わせて！
短期集中で泳ぎの習得を目指します。

期 日：12月25日（月）～28日（木）
時 間：8:45～10:00（体操15分+泳法指導60分）
参加費：6,000円
対 象：会員及び会員外 年長～6年生
定 員：各クラス15名
※最終日、泳力判定のみ（進級テスト無し）
★下記の4つのクラスからお選び下さい。



バス利用できます。
（バス協力費540円）
詳しくは裏面をご覧ください。

水慣れ習得

担当

高山



クロール・背泳ぎ習得

担当

佐藤



平泳ぎ習得

担当

松木



上級者

担当

田中



パチャパチャコース

遊びを取り入れながらお水の中でたくさん身体を動かします。また、皮膚にも刺激が入り風邪を引きづらい身体になります。

期 日：12月25日（月）～27日（水）
時 間：17:30～18:30
参加費：5,000円
対 象：3歳以上の未就学児
定 員：6名
指導者：青木



スイマーコース



スタートやターンなどのテクニックの習得、及び体力の向上を目指します。

期 日：12月25日（月）～28日（木）
時 間：8:45～10:00
参加費：6,000円
対 象：会員及び会員外 4種目50m完泳者
定 員：20名
指導者：中村

※最終日、タイムトライアル（進級テスト無し）



バス利用できます。（バス協力費540円）
詳しくは裏面をご覧ください。



ペアで申込んで500円引き！ご家族・お友達とご一緒に★



申込書

受付日 年 月 日 ()

クラス ()
No. ()

前会員・他校 現会員 () ()
前短期会員 会員 クラス 級

※ご不明な点はお気軽に各校のフロントまでおたずねください
スクールバスお申し込み
※ご希望の方のみご記入ください

フリガナ				性別	男・女
氏名					
学校名	学年	小学(年)	中学(年)	年少・年中・年長	
保護者名	電話	()			
住所	〒□□□□□□□□				
その他希望連絡事項					

現在の泳力について必ずご記入ください
※この内容を基にクラス編成しますので、できるだけ正確にご記入をお願いします。

◆水を怖がる	★はい	★いいえ
◆水に顔付けができる	★はい(秒)	★いいえ
◆顔まで水にもぐれる	★はい	★いいえ
◆水に浮ける	★はい(浮具なし/浮具付き)	★いいえ
◆パタ足ができる	★はい(浮具なし/浮具付き)	★いいえ
◆顔付け/パタ足ができる	★はい(m)	★いいえ
◆息つぎなしクロールができる	★はい(m)	★いいえ
◆息つぎありクロールができる	★はい(m)	★いいえ
◆背泳ぎができる	★はい(m)	★いいえ
◆平泳ぎができる	★はい(m)	★いいえ
◆バタフライができる	★はい(m)	★いいえ

フリガナ		
氏名		
クラス	期	クラス
方面	方面	
バス停		
電話	()	