

膝痛忘れて泳ぎに夢中!

膝痛を改善したくて、プールの運動を始めました。水の中は体が軽くなり、曲がりにくかった膝もよく曲がります。膝の痛みもなくなり最近では泳ぎにもチャレンジしています。今の目標は楽に25メートル泳げるようになることです!

68才・女性



アクシーMAKI 会員様の声

仕事帰りのサウナ最高!

プールで軽く泳いでサウナでリラックスというのが私のメニューです。特にアウスグースがお気に入りです。特にアウスグの気持ち良さが病みつきです。夜も良く眠れて、疲れも取れます。

47才・男性

※アウスグースとはアロマの香りと熱風を送り発汗を促すプログラムです。香りの種類により体に様々な効果があります。



メタボ解消で健康生活!

仕事のストレスとラーメンの食べすぎで、すっかり貫禄がつき家族のすすめで始めました。体のことや要望を聞いてもらい、私に合った運動メニューを作ってもらい運動をしています。食事のアドバイスも受けながら運動を継続し、気づけばメタボからも抜け出せていました。感謝です。

46才・男性



運動の楽しさを知りました!

運動嫌いな私ですが、正月太りをきっかけに運動を始めました。エアロビクスなどスタジオレッスンを週3回ペースで受けています。汗を流す爽快感や体を動かす楽しさにつきりハマってしまいました。体も軽くなり、姿勢も良くなってきてうれしいです。

33才・女性



新春入会キャンペーン実施中!

1/31
まで

入会初期費用から

3,000円引き



見学
無料体験
できます!

会員種別	利用範囲	月会費
個人会員	終日、トレーニングジム・スタジオ・プール及び全てのレッスンがご利用いただけます。	8,424円
アクア会員	終日、プール及びプールレッスンがご利用いただけます。	7,020円
デイ会員	10時~14時、トレーニングジム・スタジオ・プール及び全てのレッスンがご利用いただけます。	6,696円

※入会金 2,160円

カード発行料 3,240円

すべて税込価格



アクシーMAKI

スイミングスクール&スポーツクラブ

新潟市西蒲区巻甲 3271-1

問合せ
申込み

TEL 0256-73-3360

