

6月からの新型コロナウイルス感染防止策

アクシーかめだ

アクシーかめだでは、新型コロナウイルス感染予防の管理・指導を徹底したうえで、5月31日まで希望される方を対象にスクールを開放しております。詳細は5月16日掲載の文書をご覧ください。

6月1日以降は通常営業を予定しております。利用人数の増加が見込まれるため、これまで以上にきめ細かい感染予防策を講じ、お子様、保護者様、成人会員の皆様が安心してご利用いただける環境を整えて皆様をお迎えしたいと思います。

主な感染予防策と皆様へのお願いは以下の通りです。

- ① 入館の際、会員の皆様、付き添いの保護者様に発熱、咳、鼻水、息苦しさ、倦怠感などの症状のある方には入館をお断りいたします。また、スタッフも同様の症状がある場合は、体調が回復するまで「自宅待機」を命じます。
- ② 更衣室の「密集防止」のため、なるべく自宅で水着に着替えてからのご来館をお願いします。また、着替えを終えたら速やかに更衣室から出ていただくようお願いいたします。また、入れ替え時の密集を防ぐために、レッスンの終了を時間差で行います。
- ③ 「密集防止」のため、当面の間体操は中止いたします。下記☆に示した集合時間にトレーニングルームにお集まりください。成人会員の皆様は、水中レッスンの時間にお越しください。
- ④ 「飛沫防止」のため、来館時にはマスクを着用してください。また、スタッフも全員、勤務時にマスクを着用いたします。館内では大声での会話は控え、できる限りお客様同士が接近しないようにご協力をお願いいたします。
- ⑤ 入館時と退館時に手指の「消毒」を行ってください。
- ⑥ プール水は次亜塩素酸ナトリウムにより24時間「消毒」されており、高温多湿のプールは元来「除菌ゾーン」であることが多くの専門家から言われています。また、ろ過機能によりプール水は24時間循環されており「清潔」です。それに油断することなく、コーチとお客様、またお客様同士の不要な「密接を避ける」ように心掛けます。
- ⑦ 手すりやドアノブなどの場所はこまめに「除菌・清掃」を行います。
- ⑧ スクールバスでは、「飛沫防止」のため全乗務員にマスク着用を徹底します。利用者様におかれましてもマスクの着用をお願いいたします。また、バスの全ての座席・手すり・窓ガラスを次亜塩素酸水により「消毒」するとともに、十分に安全を考慮したうえで、運行時は窓を開けて「換気」を徹底いたします。さらに、バスに乗る際には次亜塩素酸水による手指の「消毒」を徹底いたします。車内の飲食とやり取りは禁止いたします。
- ⑨ 館内のドア・窓をできる限り開放し、「換気」をいたします。
- ⑩ 「密集防止」のため、当面の間観覧席での見学はご遠慮ください。
- ⑪ 館内の複数個所に次亜塩素酸水の空中噴霧器を設置し「空間除菌」いたします。
- ⑫ 脱水機は複数の方が使用するため、当面の間使用を禁止いたします。
- ⑬ 会員証の提出を再開いたします。消毒をし、お返ししますのでご安心ください。

☆子どものコース集合時間

- ◆月曜～金曜 15：30から体操のコース
15：50 集合
- ◆月曜～金曜 16：30から体操のコース
16：50 集合
- ◆月曜～金曜 17：30から体操のコース
17：50 集合
- ◆土曜 9：00から体操のコース
9：20 集合
- ◆土曜 10：00から体操のコース
10：20 集合
- ◆土曜 13：00から体操のコース
13：20 集合
- ◆土曜 14：00から体操のコース
14：20 集合
- ◆土曜 15：00から体操のコース
15：20 集合
- ◆キッズエクササイズ、パチャパチャコースは通常通り

☆ベビーコース集合時間

- ◆火・木曜 11：00から体操のコース
11：20 集合
- ◆土曜 12：00から体操のコース
12：20 集合

上記時間以前のご入館はできるだけお控えください。

なおスクールバスの運行スケジュールに変更はありません。到着後は、スクールにて待機していただきます。

新型コロナウイルスの感染防止を考えると、忘れてはならないのは病気にかからないための「免疫力」を日頃から高めておくということだと思います。

水泳は、水圧により呼吸筋が鍛えられ心肺機能が向上することで疲れにくい体質になります。また血液循環が活発になり基礎体温が向上します。体温より低い水温で活動するため体温調節機能が向上します。このような他のスポーツにはない水泳特有の効果はすべて人間の「免疫力」向上につながります。

どうぞプールという安全環境の中で、水泳で「免疫力」を獲得し、新型コロナウイルスに負けない体を作ってください。

皆様のご来館を心よりお待ちしております。

以上