



持久走大会対策! かけっこ教室!! 長距離編



走る時のフォームやポイント、
ペース配分など具体的に指導い
たします!! 担当：入倉

1. 期 日 平成 30 年 9 月 9 日 (日)
Aクラス 9:00~10:00
Bクラス 10:15~11:15

平成 30 年 9 月 16 日 (日)
Cクラス 9:00~10:00
Dクラス 10:15~11:15



2. 場 所 アクシーかめだ 駐車場
(雨天時：トレーニング室)

3. 参加対象 小学校 1 年生～小学校 6 年生

4. 定 員 各クラス 15 名 (複数のクラス参加 OK です)

5. 参加費 1クラス ¥2,000(アクシー会員) ¥2,500(会員外)
※2クラス目以降は一律 ¥1,500 です。

6. 受付開始 平成 30 年 8 月 25 日 (土) 12:00~受付スタート

7. 申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、参加費を
添えてフロントにお申し込みください。
※申込用紙はフロントにございます。

8. 持ち物 外履き(運動靴)、水筒(水かお茶)、タオル
※動きやすい服装で行います。



ご不明な点はフロントスタッフ、又は担当の入倉までお問い合わせください。
お問い合わせ番号 (025)-381-8844 アクシーかめだ