



運動会対策!

速くなる!!

かけっこ教室!!



走る時のフォームはもちろん、身体の使い方、スタートダッシュのポイントなど体育教室指導経験がある入倉がお教え致します!!
ご参加お待ちしております!!



1. 期 日 平成 30 年 5 月 13 日 (日)
Aタイム 9:00~10:00
Bタイム 10:15~11:15
2. 場 所 アクシーかめだ(トレーニング室)
3. 参加対象 小学校 1 年生~小学校 6 年生
(アクシーかめだ会員)
4. 参加費 ¥1,000
※A・B 両タイム参加の場合¥1,800
(レッスン内容は同じです)
5. 定 員 各タイム 15 名ずつ
6. 受付開始 平成 30 年 4 月 28 日 (土)
※12:00~開始
7. 申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えてフロントにお申し込みください。
8. 持ち物 内履き(運動靴)、水筒(水かお茶)、タオル
※動きやすい服装で行います。
9. 当日の連絡先 090-6452-8240

申 込 書

参加者氏名 _____ 年齢 _____ 歳 (小学校 _____ 年生) 保護者氏名 _____

当日連絡がとれる電話番号 _____ - _____

その他スタッフに伝えておきたいこと _____