

速くなる!! かけっこ教室!!



近年、子供の運動能力低下に伴い身体の使い方だけでなく走る速さも衰えてきていると言われております。そこにきて今回の自粛生活で今後さらに能力が下落していくと考えられているそうです。

そんな時だからこそ運動する子としていない子の差が大きく広がります！少人数制で一人ひとりに合わせて練習メニューを組み、お子様にあったレベルで上達に結び付けます！

自粛生活による運動不足解消、かけっこが速くなりたいなど個々の悩みに合わせてご指導いたします！

1. 日 時 令和2年7月～令和2年10月
期間中の日曜日開催

※8月16日は開催いたしません。

Aクラス 9:30～10:30

Bクラス 10:30～11:30

※両クラス参加もOKです！

走る時のフォームはもちろん、身体の使い方、スタートダッシュのポイントなど体育教室指導経験がある入倉がお教え致します!!
ご参加お待ちしております!!

2. 場 所 アクシーひがし

3. 対 象 小学校1年生～小学校6年生

4. 参加費 1時間 会 員 ￥2,500(税込)
会 員 外 ￥3,000(税込)

※キャンセル料前日まで全額返金、当日以降なし

5. 定 員 1レッスン 1～7名まで

6. 受付方法 随時受け付けております！申込用紙に必要事項をご記入の上お申し込みください

※申込用紙はアクシーひがし玄関前にございます。

※複数のレッスン予約も承ります。

7. 持ち物 内履き、外履き、水筒(水かお茶)、タオル
※動きやすい服装で行います。



その他ご不明な点などございましたらフロント、又は担当:入倉までお問い合わせください。