

## 6月からの新型コロナウイルス感染防止策

アクシーひがし

アクシーひがしでは、新型コロナウイルス感染予防の管理・指導を徹底したうえで、5月30日まで希望される方を対象にスクールを開放しております。詳細は5月16日掲載の文書をご覧ください。(5月は通常営業はいたしません)

6月1日以降は通常営業を予定しております。利用人数の増加が見込まれるため、これまで以上にきめ細かい感染予防策を講じ、お子様、保護者様、成人会員の皆様が安心してご利用いただける環境を整えて皆様をお迎えしたいと思います。

主な感染予防策と皆様へのお願いは以下の通りです。

### ◆入館の際、

- ・会員の皆様、付き添いの保護者様に発熱、咳、鼻水、息苦しさ、倦怠感などの症状のある方には入館をお断りいたします。
- ・お家で検温をしてからお越しください。
- ・入館の際はマスクの着用をお願いいたします。
- ・フロントにて手指の消毒を行ってください。また、お子様には感染予防に有効な手洗いをこまめに実施するように指導いたします。

### ◆更衣室

- ・更衣室使用時間短縮の為に自宅で水着に着替えてからのご来館をお願いいたします。
- ・レッスン終了後着替えを終えたら速やかに更衣室から退室していただくようお願いいたします。
- ・入れ替え時の密集を防ぐために、レッスンの終了を時間差で行います。
- ・ドライヤーはエアロゾルを発生する恐れがあるため当面の間使用を休止させていただきます。必要な方はフロントにお声がけください。
- ・脱水機は複数の方がご使用する為、当面の間使用を休止させていただきます。

### ◆お子様の体操

- ・ジュニアコースの体操は短縮でプールサイドで行います。  
月～金 各クラス(3時、4時、5時)30分から行います。  
土 各クラス(10時、11時、1時、2時、3時、4時)15分から行います。
- ・バスをご利用のお子様はスクール到着後、水着に着替えてプールサイドで静かに待機していただきます。
- ・キッズエクササイズ、パチャパチャコースは通常通りの時間帯で行います。

### ◆成人会員様の体操

- ・当面の間中止させていただきます。水中レッスンの時間にお越しください。
- ・バスをご利用の成人会員様はレッスン開始までフリーコースをご利用ください。

### ◆プール室について

- ・プール水は次亜塩素酸ナトリウムにより24時間消毒されており、高温多湿のプールは元来除菌ゾーンであることが多くの専門家から言われています。また、ろ過機能によりプール水は24時間循環されており清潔です。それに油断することなく、コーチとお客様、またお客様同士の不要な密接を避けるように心掛けます。

◆施設

- ・館内のドア・窓をできる限り開放し、換気を促します。
- ・ひとの手が触れる場所、器具等を中心に、消毒作業をきめ細かく行います。

◆スクールバス

- ・乗車の際はマスク着用をお願いいたします。
- ・バスの全ての座席・手すり・窓ガラスを次亜塩素酸水により消毒いたします。
- ・運行時は窓を開けて換気を徹底いたします。
- ・送迎が可能な方はできるだけ送迎をお願いいたします。
- ・乗車の際は次亜塩素酸水による手指の消毒を徹底いたします。
- ・車内の飲食とやり取りは禁止いたします。

◆運動について

- ・お客様の体力は以前に比べて7割程度落ち込んでいると思います。決して無理をされないように、ご自身で様子を見ながら運動を行ってください。

◆観覧席

- ・観覧席への立ち入りは密集、密接になり易い為、当面の間ご遠慮いただきます。

◆スタッフ

- ・マスクを着用し、お客様とのソーシャルディスタンス確保に努めます。
- ・スタッフは日常的にうがい・手洗いに努め、体温測定を行い、風邪などの諸症状がある場合は出社いたしません。

新型コロナウイルスの感染防止を考えると、忘れてはならないのは病気にかからないための「免疫力」を日頃から高めておくということだと思います。

水泳は、水圧により呼吸筋が鍛えられ心肺機能が向上することで疲れにくい体質になります。また血液循環が活発になり基礎体温が向上します。体温より低い水温で活動するため体温調節機能が向上します。このような他のスポーツにはない水泳特有の効果はすべて人間の「免疫力」向上につながります。

どうぞプールという安全環境の中で、水泳で「免疫力」を獲得し、新型コロナウイルスに負けない体を作ってください。

皆様のご来館を心よりお待ちしております。

以上