

## トライアスロンコース スケジュール表

2020年8月～

実施日	曜日	実施種目	時 間	会 場	必要チケット数	内容予定
8月2日	日	スイム	7:00-8:30	アクシー中央	2	スイムトレーニング
		ラン	9:30-11:00	新潟市陸上競技場	1	ラントレーニング
8月9日	日	スイム	6:30-8:00	アクシー中央	2	スイムトレーニング
		ラン	9:00-10:30	新潟市陸上競技場	1	ラントレーニング
8月23日	日	スイム	6:30-8:00	アクシー中央	2	スイムトレーニング
		ラン	9:00-10:30	新潟市陸上競技場	1	ラントレーニング
8月30日	日	スイム	6:30-8:00	アクシー中央	2	スイムトレーニング
		ラン	9:00-10:30	新潟市陸上競技場	1	ラントレーニング
9月6日	日	スイム	6:30-8:00	アクシー中央	2	スイムトレーニング
		ラン	9:00-10:30	新潟市陸上競技場	1	ラントレーニング
9月13日	日	スイム	6:30-8:00	アクシー中央	2	スイムトレーニング
		ラン	9:00-10:30	新潟市陸上競技場	1	ラントレーニング
9月20日	日	スイム	6:30-8:00	アクシー中央	2	スイムトレーニング
		ラン	9:00-10:30	新潟市陸上競技場	1	ラントレーニング
9月27日	日	スイム	6:30-8:00	アクシー中央	2	スイムトレーニング
		ラン	9:00-10:30	新潟市陸上競技場	1	ラントレーニング
10月4日	日	スイム	6:30-8:00	アクシー中央	2	スイムトレーニング
		バイク+ラン	9:30-12:00	近隣道路+寺尾中央公園	1	バイク+ラントレーニング
10月18日	日	スイム	6:30-8:00	アクシー中央	2	スイムトレーニング
		ラン+バイク+ラン	9:30-11:30	近隣道路	1	ブリックトレーニング
10月25日	日	スイム	6:30-8:00	アクシー中央	2	スイムトレーニング
		バイク+ラン	9:30-12:00	近隣道路+寺尾中央公園	1	バイク+ラントレーニング

※予定は天候、講師研修等の都合により変更になる場合があります。

※練習への参加は自己責任になります。各自スポーツ傷害保険への加入を推奨しています。

※悪天候時はトレーニング内容が変更になる場合があります。メール、FaceBook等でご連絡します。

お問合せ先 アクシー中央(担当 新井) TEL025-267-7322