

6月からの新型コロナウイルス感染防止策

アクシー中央

アクシー中央では、新型コロナウイルス感染予防の管理・指導を徹底したうえで、5月31日まで希望される方を対象にスクールを開放しております。詳細は5月16日掲載の文書をごらんください。

6月1日以降は通常営業を予定しております。利用人数の増加が見込まれるため、これまで以上にきめ細かい感染予防策を講じ、お子様、保護者様、成人会員の皆様が安心してご利用いただける環境を整えて皆様をお迎えしたいと思います。

主な感染予防策と皆様へのお願いは以下の通りです。

- ① 入館の際、会員の皆様、付き添いの保護者様に発熱、咳、鼻水、息苦しさ、倦怠感など「風邪の諸症状があるかどうかを確認」させていただき、これらの症状のある方には入館をお断りいたします。また、スタッフも同様の症状がある場合は、体調が回復するまで「自宅待機」を命じます。
- ② 更衣室の「密集防止」のため、自宅で水着に着替えてからのご来館をお願いします。また、着替えを終えたら速やかに更衣室から出ていただくようお願いいたします。また、入れ替え時の「密集を防ぐ」ために、レッスンの終了を時間差で行います。
- ③ 「密集防止」のため、当面の間お子様の体操は中止いたします。下記☆に示した集合時間・集合場所にお集まりください。
- ④ 「飛沫防止」のため、来館時にはマスクを着用してください。また、スタッフも全員、勤務時にマスクを着用いたします。
- ⑤ 入館時と退館時に手指の「消毒」を行ってください。また、お子様には感染予防に有効な「手洗い」をこまめに実施するように指導いたします。
- ⑥ プール水は次亜塩素酸ナトリウムにより24時間「消毒」されており、高温多湿のプールは元来「除菌ゾーン」であることが多くの専門家から言われています。また、ろ過機能によりプール水は24時間循環されており「清潔」です。それに油断することなく、コーチとお客様、またお客様同士の不要な「密接を避ける」ように心掛けます。
- ⑦ 手すりやドアノブなどの場所はこまめに「除菌・清掃」を行います。
- ⑧ スクールバスでは、「飛沫防止」のため全乗務員にマスク着用を徹底し、バスの全ての座席・手すり・窓ガラスを「消毒」いたします。また、十分に安全を考慮したうえで、運行時は窓を開けて「換気」を徹底いたします。さらに、バスに乗る際には手指の「消毒」を徹底いたします。
- ⑨ 玄関・観覧席・更衣室の窓を常に開け「換気」をいたします。
- ⑩ 「密集防止」のため、当面の間観覧席での見学はご遠慮ください。
- ⑪ 成人の体操は、窓・ドアを開けて「換気」を行い、隣の方との「距離を最低2m以上保つ」よう配慮します。

☆子どものコース集合時間

◆月曜～金曜 15：10からのコース

15：20 体操室集合

◆月曜～金曜 16：00からのコース

うみ・そら級＝16：15 体操室集合

にじ・ひかり・しずく級＝16：20 プールサイド集合

◆月曜～金曜 17：00からのコース

うみ・そら級＝17：15 体操室集合

にじ・ひかり・しずく級・ステップアップ＝17：20 プールサイド集合

◆土曜 9：00からのコース

うみ・そら級＝9：15 体操室集合

にじ・ひかり・しずく級＝9：20 プールサイド集合

◆土曜 10：00からのコース

うみ・そら級＝10：15 体操室集合

にじ・ひかり・しずく級＝10：20 プールサイド集合

◆土曜 13：30からのコース

うみ・そら級＝13：45 体操室集合

にじ・ひかり・しずく級＝13：50 プールサイド集合

◆土曜 14：30からのコース

うみ・そら級＝14：45 体操室集合

にじ・ひかり・しずく級＝14：50 プールサイド集合

◆ぱちゃぱちゃコースは通常通り

上記時間以前のご入館はできるだけお控えください。

なおスクールバスの運行スケジュールに変更はありません。到着後は、スクールにて待機していただきます。

新型コロナウイルスの感染防止を考えると、忘れてはならないのは病気にかからないための「免疫力」を日頃から高めておくということだと思います。

水泳は、水圧により呼吸筋が鍛えられ心肺機能が向上することで疲れにくい体質になります。また血液循環が活発になり基礎体温が向上します。体温より低い水温で活動するため体温調節機能が向上します。このような他のスポーツにはない水泳特有の効果はすべて人間の「免疫力」向上につながります。

どうぞプールという安全環境の中で、水泳で「免疫力」を獲得し、新型コロナウイルスに負けない体を作ってください。

皆様のご来館を心よりお待ちしております。

以上