

# アクシー中央 Jrトライアスロンスクール スケジュール表

2017年8月～

実施日	曜日	実施種目	時間	会場	必要チケット数	内容予定
8月5日	土	バイク+ラン	7:30-8:45	山田・善久 河川敷公園	1	バイクトレーニング ラントレーニング
8月12日	土	スイム+ラン	7:30-8:15	小針浜	1	オープンウォーター練習 +アクアスロン
8月26日	土	スイム+ラン	7:30-8:15	小針浜	1	オープンウォーター練習 +アクアスロン
9月2日	土	2017佐渡Jr トライアスロン大会	終日	佐渡市	規定参加費	トライアスロン大会
9月9日	土	ラン+バイク+ラン	7:30-8:45	山田・善久 河川敷公園	1	ブリックトレーニング
9月10日	日	オールキッズ トライアスロン大会 全国高校生大会	終日	東京立川市 昭和記念公園	規定参加費	トライアスロン大会
9月16日	土	ラン+バイク+ラン	7:30-8:45	山田・善久 河川敷公園	1	ブリックトレーニング
9月18日	月	会津ミニトライアスロン 大会	終日	会津若松市 会津大学	規定参加費	トライアスロン大会
9月23日	土	村上アクアスロン	終日	村上市 瀬波海岸	規定参加費	アクアスロン大会
9月30日	土	バイク+ラン	7:30-8:45	山田・善久 河川敷公園	1	バイクトレーニング ラントレーニング
10月7日	土	バイク+ラン	8:00-9:15	山田・善久 河川敷公園	1	バイクトレーニング ラントレーニング
10月9日	月	わくわく悠久山 長岡トライアスロン 大会	終日	長岡市 DPFプール	規定参加費	トライアスロン大会
10月14日	土	日本選手権サポートの為、お休み				
10月21日	土	ラン+バイク+ラン	7:30-8:45	山田・善久 河川敷公園	1	ブリックトレーニング
10月28日	土	バイク+ラン	8:00-9:15	山田・善久 河川敷公園	1	バイクトレーニング ラントレーニング
11月4日	土	ラン	8:00-9:15	寺尾中央公園	1	ランドリル 基礎走力向上 インターバル
11月11日	土	ラン+バイク+ラン	8:00-9:15	山田・善久 河川敷公園	1	ブリックトレーニング
11月12日	日	あずまデュアスロン 大会	終日	福島市	規定参加費	デュアスロン大会
11月18日	土	バイク	8:00-9:15	アクシー中央	1	ランドリル コンディショニング 室内バイク練習
11月25日	土	バイク	8:00-9:15	アクシー中央	1	ランドリル コンディショニング 室内バイク練習
12月2日	土	バイク	8:00-9:15	アクシー中央	1	ランドリル コンディショニング 室内バイク練習
12月9日	土	バイク	8:00-9:15	アクシー中央	1	ランドリル コンディショニング 室内バイク練習
12月16日	土	バイク	8:00-9:15	アクシー中央	1	ランドリル コンディショニング 室内バイク練習
12月23日	土	バイク	8:00-9:15	アクシー中央	1	ランドリル コンディショニング 室内バイク練習

※練習への参加は自己責任になります。各自スポーツ傷害保険への加入を推奨しています。

※実施種目及び会場は天候、講師都合により変更になる場合があります。その際はメール、FB等でお知らせいたします。

お問合せ先 (株)アクアシガータ(担当 新井) TEL025-269-2555 Mail y-arai@2555.co.jp