

## アクシー中央 Jrトライアスロンスクール スケジュール表

2018年1月～

実施日	曜日	実施種目	時 間	会 場	必要チケット数	内容予定
1月6日	土	バイク+ミニラン	8:00-9:15	アクシー中央	1	ランドリル・コンディショニング バイク・ラントレーニング
1月13日	土	バイク+ミニラン	8:00-9:15	アクシー中央	1	ランドリル・コンディショニング バイク・ラントレーニング
1月20日	土	バイク+ミニラン	8:00-9:15	アクシー中央	1	ランドリル・コンディショニング バイク・ラントレーニング
1月27日	土	バイク+ミニラン	8:00-9:15	アクシー中央	1	ランドリル・コンディショニング バイク・ラントレーニング
2月3日	土	バイク+ミニラン	8:00-9:15	アクシー中央	1	ランドリル・コンディショニング バイク・ラントレーニング
2月10日	土	バイク+ミニラン	8:00-9:15	アクシー中央	1	ランドリル・コンディショニング バイク・ラントレーニング
2月17日	土	バイク+ミニラン	8:00-9:15	アクシー中央	1	ランドリル・コンディショニング バイク・ラントレーニング
2月24日	土	バイク+ミニラン	8:00-9:15	アクシー中央	1	ランドリル・コンディショニング バイク・ラントレーニング
3月3日	土	バイク+ミニラン	8:00-9:15	アクシー中央	1	ランドリル・コンディショニング バイク・ラントレーニング
3月10日	土	バイク+ミニラン	8:00-9:15	アクシー中央	1	ランドリル・コンディショニング バイク・ラントレーニング
3月17日	土	バイク+ミニラン	8:00-9:15	アクシー中央	1	ランドリル・コンディショニング バイク・ラントレーニング
3月24日	土	バイク+ミニラン	8:00-9:15	アクシー中央	1	ランドリル・コンディショニング バイク・ラントレーニング
3月31日	土	バイク+ラン	8:00-9:15	山田・善久 河川敷公園	1	外でのバイク実走 +ラントレーニング

※練習への参加は自己責任になります。各自スポーツ傷害保険への加入を推奨しています。

※実施時間、種目及び会場は天候、都合により変更になる場合があります。その際はメール等でお知らせいたします。

※この期間のバイク練習は室内でローラー台を使ったバイク中心の練習をします。

※3月までは大人チームとJrチーム合同での練習となります。

お問合せ先    アクアシガータ本社 担当 新井 Tel.025-269-2555