

アクシー中央 Jrトライアスロンスクール スケジュール表

2018年4月～

実施日	曜日	実施種目	時 間	会 場	必要チケット数	内容予定
4月7日	土	バイク	7:00-8:15	山田・善久 河川敷公園	1	バイク基本練習
4月14日	土	バイク+ラン	7:00-8:15	山田・善久 河川敷公園	1	バイク基本練習 ラントレーニング
4月21日	土	練習お休み				
4月28日	土	バイク+ラン	7:00-8:15	山田・善久 河川敷公園	1	バイク基本練習 ラントレーニング
5月12日	土	バイク+ラン	7:00-8:15	山田・善久 河川敷公園	1	バイク基本練習 ラントレーニング
5月19日	土	ラン	13:30-14:45	新潟市陸上競技場	1	ランドリル 基礎走力向上 インターバル
5月26日	土	バイク+ラン	7:00-8:15	山田・善久 河川敷公園	1	バイクトレーニング ラントレーニング
6月2日	土	バイク+ラン	7:00-8:15	山田・善久 河川敷公園	1	バイクトレーニング ラントレーニング
6月9日	土	ラン	13:30-14:45	新潟市陸上競技場	1	ランドリル 基礎走力向上 インターバル
6月16日	土	バイク+ラン	7:00-8:15	山田・善久 河川敷公園	1	バイクトレーニング ラントレーニング
6月23日	土	バイク+ラン	7:00-8:15	山田・善久 河川敷公園	1	バイクトレーニング ラントレーニング
6月30日	土	ラン	13:30-14:45	新潟市陸上競技場	1	ランドリル 基礎走力向上 インターバル
7月7日	土	バイク+ラン	7:00-8:15	山田・善久 河川敷公園	1	バイクトレーニング ラントレーニング
7月14日	土	バイク+ラン	7:00-8:15	山田・善久 河川敷公園	1	バイクトレーニング ラントレーニング
7月21日	土	スイム	13:30-14:45	小針浜	1	オープンウォータースイム
7月28日	土	バイク+ラン	7:00-8:15	山田・善久 河川敷公園	1	バイクトレーニング ラントレーニング

※練習への参加は自己責任になります。各自スポーツ傷害保険への加入を推奨しています。

※実施種目及び会場は天候、講師都合により変更になる場合があります。その際はメールでお知らせいたします。

お問合せ先 アクシー中央(担当 新井) TEL025-267-7322 Mail aqixy-chuou@2555.co.jp